

Körpersprache interpretieren

wer wünscht sich nicht, treffsicher die Körpersprache seiner Gesprächspartner deuten zu können und sie auch selber bewusster einzusetzen, um noch überzeugender zu sein? Aussagen von Psychologen zufolge kommt es bei der Wirkung und Überzeugungskraft einer Äußerung in einigen Situationen sogar zu über 80% allein auf die Stimme und die non-verbale Signale an. Sicherlich sind derartige Aussagen nicht zu verallgemeinern, dennoch lassen Sie uns stutzen und verleiten dazu, bewusster mit den eigenen non-verbale Signalen umzugehen.

Es stellt sich die Frage, wie kann an dem Einsatz non-verbale Signale gearbeitet werden?

- Der aufmerksame Umgang mit der eigenen Körpersprache und der damit erzielten Wirkung auf andere ist ein erster Schritt zur bewussten Analyse

- Arbeiten Sie an der inneren Einstellung zu der Situation, in der Sie sich befinden, anstatt einzelne Gestiken einzustudieren. Aus der inneren geistigen Haltung ergeben sich sehr schnell entsprechende positive non-verbale Signale.

- Fallen Sie nicht auf Deutungskataloge herein, denn unsere Wahrnehmungen sind subjektiv gefärbt und können uns auch in die Irre leiten. Daher überlegen Sie, in welchem Kontext, zeitlichen Zusammenhang und in welcher Stimmung haben Sie etwas beobachtet, bevor Sie mit der Interpretation beginnen.

Sie haben Interesse an diesem Thema und möchten mehr dazu erfahren? Wir bieten Seminare zum Thema Körpersprache, in denen Sie Anregungen und Feedback zu Ihren Verhaltensweisen erhalten. Wir beraten Sie gerne persönlich, bitte rufen Sie uns an **Tel: 0251/ 202050!**