

dr. werner antal

ManagementTraining & -Therapie

Beratung, Coaching, Mediation, Einzel- & Gruppengespräche



## Faszination Wüste – WüstenIntensivCoaching ( Alleine mit Werner Antal unterwegs)

### **Ausgangssituation:**

Erfolgreiches Führen erfordert heute kraftvolle, eigenständige und selbstverantwortliche Zielsetzung, achtsames Umgehen mit der Ressource Mensch und ein wohlüberlegtes und wirksames Gestalten von strukturellen Bedingungen. Leistungs- und lebensfördernde Impulse gezielt zu setzen und funktionale Beziehungsnetzwerke im Führungsumfeld aufzubauen bzw. zu verstärken, sind die Herausforderungen an professionell arbeitende Führungskräfte.

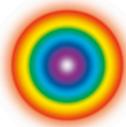
Dass in gewohnter Umgebung mit gewohnten Verhaltensmustern eher nur gewohnte Ergebnisse entstehen, spricht für einen "Veranstaltungsort", der auch radikal neue bzw. konsequente Antwortkonzepte ermöglicht und unterstützt.

### **Zielsetzung:**

Wesentlicher Zweck dieser Veranstaltung ist es, in ungewohnter Umgebung starke Impulse für wirkungsvolles Führungsverhalten zu setzen und eine bewusste sowie konsequente Weiterentwicklung der Persönlichkeit des Führenden zu ermöglichen.

### **Inhalte:**

- Auseinandersetzung mit den eigenen Grundannahmen und -werten, die für das Arbeiten und Führen prägend sind.
- Klärung von Visionen, Zielen und Absichten, die zur autonomen Selbstbestimmung wichtig sind.
- Erarbeitung von neuen Zugängen zur Wahrnehmung und Interpretation der Lebens- und Arbeitsrealität.
- Entdeckung und Entwicklung der eigenen Energiequellen als Ausgang für Freude, Leistungsfähigkeit, Motivationskraft und Führungspower
- Reflexion und Austausch von Prinzipien, Konzepten und Methoden der Selbst- und Fremdsteuerung zur bewussten Durchführung der Führungsaufgabe



## dr. werner antal

### ManagementTraining & -Therapie

Beratung, Coaching, Mediation, Einzel- & Gruppengespräche

- Erweiterung des Kommunikationsverhaltens durch analoge und bewegende Bearbeitung der Themen Beziehung, Ziele, Strukturen, Schöpferkraft und Liebe.

#### Arbeitsweisen:

In der Dreidimensionalität von Körper, Geist (Verstand) und Seele (Emotionalität) mit Achtsamkeit unterwegs sein, aus dem klaren, einfachen Umfeld der Wüste Negev neue mögliche Strukturen für gestaltende Aufgaben analog entwickeln und durch Meditation, Körperübungen und Fallbeispiele das Führungsverhalten erweitern.

#### Teilnehmer:

**Topführungskräfte**, denen Supervision und externes Feedback wichtig sind  
Führungskräfte, denen das Arbeiten an diesen Themen wichtig ist, aber auch all jene, die an ihrer eigenen Entwicklung im besonders energetischen Umfeld der Wüsten Negev/Sinai arbeiten wollen  
Topführungskräfte, denen Supervision und externes Feedback wichtig sind

#### Kosten:

Preis € 9.875,- \* inkl. Flug und Transfers, Unterkunft in \*\*\*\*Hotel (volle Verpflegung, Getränke frei), Seminargebühr

\*exakter Preis erst nach Fixbuchung des Fluges feststehend → Frühbuchung empfehlenswert

#### Dauer:

6 Tage (davon 1 Tag Anreise, 1 Tag Abreise), auch individuell gestaltbar

#### Termine:

laufend, beste Reisezeit März – Mai, Oktober - November

#### Ablauf:

Teilnehmer sind mit Aufgabenstellungen 4 – 5 Stunden in der Wüste unterwegs (z. T. laufend) und kehren dann zum Ausgangspunkt (Hotel in Eilat) zurück, um die Erlebnisse, Analogien und Ergebnisse aufzuarbeiten bzw. zu vertiefen. Die Bewegung (Laufen) soll Bewegtheit schaffen und damit möglich machen, das eigene Wahrnehmungsfeld zu erweitern.

Meditationsübungen in und außerhalb der Wüste sollen Bewusstseinsweiterungen ermöglichen.

Verschiedene bioenergetische Übungen (Körperübungen) sollen die eingeleiteten Prozesse verstärken helfen und zusätzliche Optionen des Körperlichen aufzeigen.

#### Wichtiger Hinweis:

Mit der Anmeldung zu diesem Seminar bestätigt jeder Teilnehmer, dass er vollkommen gesund ist, sich über die politischen und sonstigen Risiken, die so ein Wüstenaufenthalt mit sich bringt, voll informiert und bewusst ist und das er sich nach Absprache mit seinem Hausarzt auch um die notwendigen Impfungen gekümmert hat.

„JEDER SCHRITT – GLEICHGÜLTIG WIE KLEIN ER SEIN MAG –  
DEN WIR UNTERNEHMEN, UM DIE BEDÜRFNISSE DER MENSCHEN,  
DENEN WIR DIENEN MÖCHTEN, ZU VERSTEHEN, VERBINDET UNS  
STÄRKER MIT IHNEN UND BRINGT UNS EINEM HÖHEREN FÜHRUNGS-  
STANDARD NÄHER.“ *Mahatma Gandhi*