

Gesundes Führen

Persönlich und unternehmerisch fit in die Zukunft

Seminar
 mit maximal 12
 TeilnehmerInnen

Zielgruppe

Führungskräfte der oberen und mittleren Ebene

Motivation

Die einseitige Fixierung auf wenige Unternehmenszahlen und kurzfristige Gewinne hat der Wirtschaft viel Substanz gekostet. Zur Bewältigung von Krisen und den anstehenden ChangeProzessen fehlt daher oft die MotivationsGrundlage bei den MitarbeiterInnen, aber auch bei den Führungskräften.

Zugleich bedrohen zwei Tiefenströme immer mehr den unternehmerischen Erfolg: Auf der einen Seite verabschieden sich durch den zu hohen Arbeitsdruck immer mehr MitarbeiterInnen in die innere Kündigung. Auf der anderen Seite brechen Schlüsselkräfte weg, weil sie ausgebrannt sind.

Nur durch den Aufbau eines gesundheitsorientierten Settings – gesund sowohl im persönlichen als auch im ökonomischen Sinne – und eine ganzheitliche Sichtweise wird es Unternehmen gelingen, wieder **Substanz aufzubauen** und **an die künftigen Herausforderungen fit und gesund heranzugehen**.

Ziel

Die Grundlagen einer neuen, gesundheitsorientierten Unternehmensführung zu verstehen und damit neue Wege zu einer erfolgreichen Führungsarbeit finden.

Inhalte

- Was bedeutet gesundes Führen?
- Das gesunde Unternehmen – was bedeutet das?
- Grundlagen von Motivation und Gesundheit
- Umgang mit Körper, Geist und Seele – Zusammenhänge erkennen
- Gesunde Selbstführung
- Das Modell der Salutogenese

Methode

- Theorie-Inputs
- Gruppenprozesse
- Einzel- und Kleingruppenreflexionen
- Werkzeuge des ganzheitlichen Führens
- Konkrete TransferProzesse

Trainerin

Brigitte Schweifer-Winkler, MSc, MBA

Die ManagementOASE
 Schweifer & Partner OG
 Grillparzergasse 5
 A - 2340 Mödling
 T +43 (0)2236 869988-0
 F +43 (0)2236 869988-11
 office@managementoase.at
www.managementoase.at

FN 189952 t - HG Wr. Neustadt
 UID : ATU 48561701
 Bankverbindung :
 Erste Bank, BLZ 20111
 Konto Nr. 09820515
 BIC : GIBAAATWW
 IBAN: AT232011100009820515

Veranstaltungstermine

Datum	Termin auf Anfrage (2 Tage)	Auch inhouse möglich !
Zeiten	Mo 10-18, Di 9-17	Termine auf Anfrage
Buchungscode	131.0000.00.00	
Anmeldeschluss	00.00.0000	

Veranstaltungsort

Raum Mödling bei Wien, genauer Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Investition

€ 980,00 exkl. 20% MwSt.

Inkludiert sind Seminarunterlagen sowie die Seminarpauschale (Kaffeepausen, Mittagessen ohne Getränke). Nicht inkludiert sind alle weiteren Konsumationen sowie allfällige Nächtigungen – diese sind direkt mit dem jeweiligen Hotel zu verrechnen.

Anmelde- und Stornobedingungen

Die Anmeldung muss in jedem Fall schriftlich mittels unten stehendem Anmeldeformular erfolgen – entweder per Post, Telefax +43 (0)2236 86 99 88-11 oder Mail office@managementoase.at. Darüber hinaus können Sie sich auch gerne im **angebots.reich** unserer Website unter der jeweiligen Veranstaltung **online anmelden**.

Ihre Anmeldung wird nach Einlangen bei Verfügbarkeit eines Teilnehmerplatzes gebucht und Sie erhalten von uns unverzüglich eine Anmeldebestätigung. Bitte beachten Sie, dass Ihre Buchung erst nach Eingehen der Teilnahmekosten gesichert ist. Die Anmeldefrist der jeweiligen Veranstaltung ist gleichzeitig auch die Zahlungsfrist.

Bei Rücktritt bis zur jeweiligen Anmeldefrist fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 20,00 an. Bei Storno nach Anmeldeschluss werden die gesamten Teilnahmekosten in Rechnung gestellt, wobei im Falle der Nennung eines Ersatzteilnehmers/einer Ersatzteilnehmerin selbstverständlich die Stornogebühr entfällt.

Bitte beachten Sie auch unsere **allgemeinen Geschäftsbedingungen** unter www.managementoase.at/AGB.

Weitere Infos unter +43 (0)2236 86 99 88-0 oder info@managementoase.at oder auch auf www.managementoase.at

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu nachstehender Veranstaltung an und akzeptiere obige Anmelde- und Stornobedingungen.

Veranstaltungstitel

Termin Buchungscode

Vorname Nachname Titel

Firma

Funktion

Anschrift

Tel Mobil

Fax Mail

Datum Unterschrift