

**GRUNDL.**  
LEADERSHIP  
INSTITUT



**Selbstverantwortung**



**Entscheidungen**

**Steh auf!®**

**...und nimm dein Leben selbst in die Hand.**

**Wie Sie durch kluges Verantworten mehr**

**Sinn, Erfolg und Erfüllung in Ihr Leben ziehen.**

# Ihr Vorteil: Unsere Praxiserfahrung!

## Der freie Wille

Sie bekommen ein tiefes Verständnis darüber, warum Sie in Ihrem Leben dort stehen, wo Sie stehen und wie Sie dahin kommen, wo Sie hinwollen.

## Werte

Sie erfahren, wie Ihre Gehirnsoftware funktioniert und wie Sie diese nach Ihren Wünschen beeinflussen.

## Lebensenergie

Sie setzen vollkommen neue Kräfte für den Alltag frei und beginnen, all das zu realisieren, was Ihnen bisher unmöglich erschien.

## Entscheidungen

Sie entdecken einen Zugang zu Ihrer Entscheidungsintelligenz und lernen, wie Sie schnell die besten Entscheidungen für Ihr Leben treffen.

## Alltag

Diese neuen Erkenntnisse werden Ihnen den Umgang mit Gewohnheiten, Problemen, Konzentration, Krisen, Angst und Stress erleichtern.

## Lebensgesetze

Die Schwerkraft ist unsichtbar und lässt einen Stift zu Boden fallen. Genauso unsichtbar wirken Lebensgesetze. Lernen Sie diese kennen.

## Ergebnisse

So wird Ihr Leben zu Ihrem besten Lehrer.

## Interpretation

Warum es nicht entscheidend ist, was Ihnen in Ihrem Leben passiert. Sondern, wie Sie damit umgehen.

# Das Grundl Leadership Institut



Inhouse Akademie



Online Akademie



Offene Seminare



Impulsvorträge



Onlineshop



Coaching



Forschung



Boris Grundl



Blog



Kompetenz messen

Das Grundl Leadership Institut erforscht und lehrt hochwertige Unterscheidungen, damit Ihr Leben zum besten Lehrer wird.

Die Frage ist: **Warum sollten Sie sich für uns interessieren?** Die Antwort: **Weil wir anders sind!**

Kennen: Es gibt Menschen, die wollen sich in erster Linie gut fühlen. Jedoch ohne geistige Anstrengung. Dafür sind wir nicht da! Dafür gibt es andere Anbieter.

Können: Und es gibt Menschen, die sich für ihr

Wachstum gerne intensiv fordern lassen. Für diese Menschen und Organisationen sind wir der ideale Partner.

Das kann manchmal positiv anstrengend und unbequem sein. Uns geht es um Klarheit, Substanz und Tiefgang. Dabei bleiben wir stets humorvoll und bringen die Dinge präzise auf den Punkt. Versprochen!

**Sie nehmen sich und Ihre Transformation ernst? Testen Sie uns! Fordern Sie uns! Es wäre uns eine Ehre!**

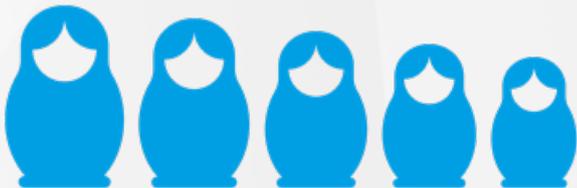
# Sinn und Substanz von „Steh auf!©“

Es gibt viele unterschiedliche Seminare zur Entwicklung der Persönlichkeit. Manche geben vor, den sicheren Weg zu einem glücklichen Leben gefunden zu haben. Andere suggerieren Erfüllung durch das Befolgen eines bestimmten Plans. **Das machen wir nicht! Wir denken, das ist unseriös.**

## Was machen wir anders?

Unsere beiden „Steh auf!©“-Seminare sind ein kraftvoller Beschleuniger Ihrer persönlichen Entwicklung. Es geht um den konkreten nächsten Schritt Ihrer Selbsterkenntnis. Diesen werden Sie erkennen. Egal, wo Sie jetzt im Ihrem Leben stehen. Garantiert! Wie bei den Matroschka-Puppen geht es um die Reduktion zu Ihrem wahrsten, innersten Kern.

Ein Persönlichkeitsseminar lebt von der Persönlichkeit die es lehrt. Zu viele Trainer vermitteln Themen die sie selbst noch nicht tief durchdrungen haben.



## Von wem wollen Sie lernen?

Von jemandem, der Ihnen ein gutes Gefühl vermittelt und Ihnen Unterhaltung bietet? Oder jemandem, der Sie positiv fordert und dessen Erfolge im Leben eine eindeutige Sprache sprechen?

Wir sind davon überzeugt, dass es einen roten Faden im Leben eines jeden Menschen gibt. Durch die beiden „Steh auf!©“-Seminare werden Sie Ihren roten Faden klar erkennen.

## Kompetenz

Zwei unterschiedliche Kompetenzen werden Ihnen den Weg weisen.

## Entscheidungsqualität

Durch ein tieferes Bewusstsein Ihrer Werte werden Ihre Entscheidungen besser und Sie kommen Ihrem Lebenstraum näher.

## Verantwortungsqualität

Durch ein tieferes Bewusstsein im Umgang mit Verantwortung werden Sie mehr Sinn, Erfolg und Erfüllung in Ihrem Leben erfahren.

Wichtig ist nicht mit welchem „Steh auf!©“-Seminar Sie anfangen. Wichtig ist, dass Sie die Einheit der Inhalte beider Seminare verstehen und anwenden!

# Selbstverantwortung – Erleben Sie diese Inhalte

- » Wie Sie für sich und die Menschen in Ihrem Umfeld ein stabiles Selbstvertrauen voller Anziehungskraft entwickeln.
- » So werden Sie der Chef in Ihrem Kopf: wie Sie den Weg vom Opfer zum Schöpfer Ihres Lebens gehen.
- » Wie Sie das Wesen von dauerhaft gewünschten Veränderungen verstehen und anwenden.
- » So finden Sie die Balance zwischen Belastung und Erholung.
- » Wie Sie mit Krisen so umgehen, dass Sie zum "Dienster" Ihrer Erfolge werden.
- » Wie Sie die Schatten der Vergangenheit loslassen und die Chancen der Zukunft besser nutzen.
- » Wie Stress funktioniert und Sie ihn kontrollieren.
- » So arbeitet die Kraft von Problemen für oder gegen Sie.
- » Wie Sie die Macht der Gewohnheiten für Ihren Erfolg einsetzen.
- » Stress können wir nicht wegzaubern, aber Sie werden lernen, wie ein Gewinner mit Stress umzugehen.
- » Lernen Sie, aus negativen Gefühlen Nutzen zu ziehen und nicht darunter zu leiden.
- » So werden Sie gelassener und wirkungsvoller.
- » Meinungen oder Änderungen: warum Sie niemals versuchen sollten, es allen recht zu machen.
- » Durchbrechen Sie Ihre Barrieren und gewinnen Sie die Kraft, Ihren Alltag konsequent und mit einer neuen Leichtigkeit zu meistern.
- » Lernen Sie, Gewohnheiten zu entwickeln, die Sie automatisch zu Erfolg und Erfüllung führen.
- » Stellen Sie fest, was Sie wirklich davon abhält zu handeln. So können Sie diese Hemmnisse beseitigen.
- » Die Methode, mit der Sie sich 100-prozentig auf Ihre momentane Tätigkeit konzentrieren können.
- » Entdecken Sie, woher bei Ihnen Schmerz und Freude kommen und wie Sie mehr Freude und weniger Schmerz erzeugen.
- » So werden Sie der Chef über Ihren inneren Schweinehund.
- » Lernen Sie, das natürliche Chaos in Ihrem Kopf zu ordnen. Steuern Sie dann mit klaren Gedanken bewusst auf Ihren Vorteil zu.
- » So verwandeln Sie oberflächliches Denken in Motivation und bekommen einen tiefen nachhaltigen Antrieb.
- » So werden Sie Herr und Meister Ihrer Ängste. Dieses Wissen über Stress sorgt für eine bessere Balance im Leben.
- » Erfahren Sie, welche Punkte für Resilienz tatsächlich entscheidend sind.
- » So wird Ihr Leben durch kluge Unterscheidungen zum besten Lehrer.
- » Entlarven Sie Ihre inneren Bremsklötze und lösen Sie diese auf.
- » So funktioniert ein systematischer Prozess im Umgang mit Problemen.
- » Warum Erfolge und Misserfolge als Lernchancen feiern der einzig lohnenswerte Weg im Umgang mit Erfahrung ist.
- » Warum Inspiration das Ergebnis kluger Reflexion ist.
- » Werden Sie sich Ihrer Vergleichsmuster bewusst und nutzen Sie diese zu Ihrem Vorteil.
- » So funktioniert ein kluger Leitfaden mit dem Umgang im Alltag.

## „Das Ende aller Ausreden“

Magazin Events

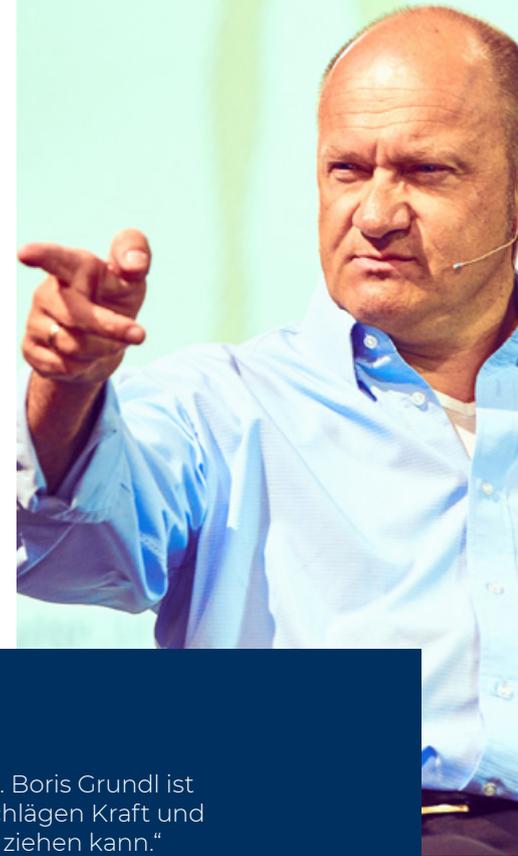
**Boris Grundl** ist Management-Trainer, Kongress-Redner, Unternehmer, Autor sowie Inhaber des Grundl Leadership Instituts. Das Institut berät namhafte Kunden wie Daimler, SAP, Deutsche Bank, Siemens und Novartis. Sein Erfolgsgeheimnis: Er perfektionierte die Kunst, sich selbst und andere auf höchstem Niveau zu führen. Er ist ein gefragter Referent, Gastdozent an mehreren Universitäten und erforscht das Thema Verantwortung ([www.verantwortungsindex.de](http://www.verantwortungsindex.de)). Seine Referenzen bestätigen seine Ausnahmestellung unter den Spitzen-Referenten.

Keinem wird eine so hohe Authentizität und Tiefgründigkeit bescheinigt. Boris Grundl redet Klartext, bleibt dabei stets humorvoll und bringt die Dinge präzise auf den Punkt. In Großvorträgen gibt er Schülern wegweisende Impulse für ein eigenverantwortliches Leben.

Das Grundl Leadership Institut macht mit der systematischen Menschenentwicklung dort weiter, wo die meisten Managementlehren aufhören. Es befähigt Unternehmen, ihrer Führungsverantwortung gerecht zu werden.

## „Der Menschenentwickler. Ein Stehaufmann, der seinesgleichen sucht.“

Süddeutsche Zeitung



### SPUREN ZU STEH AUF!©

„Klare, einfache Erkenntnisse, die sich rasch umsetzen lassen. Boris Grundl ist lebendes Beispiel, dass man auch selbst aus extremen Rückschlägen Kraft und Motivation zur ständigen persönlichen Weiterentwicklung ziehen kann.“

**Thomas Keller, MdGL**

„Herr Grundl lehrte mich, eine Art zu denken, wie ich sie zuvor noch nicht praktiziert habe.... in jeder negativen Entwicklung auch die Chance zu erkennen. Beeindruckend!“

**Erik Munk Koefoed, Geschäftsführer**

„Herr Grundl versteht es hervorragend, Menschen aus ihrer Komfortzone zu locken und ihnen die Augen zu öffnen.“

**Sebastian Luttert, Firmeninhaber**

Weitere Spuren unter [www.grundl-institut.de](http://www.grundl-institut.de)