

Weiterbildung zum systemischen Business-Coach – Schwerpunkt Projektcoaching

Die Ausbildung zum Projektcoach versetzt Sie in die Lage als professionelle systemische Coaches – auch in der Rolle als Führungskraft - tätig zu werden. Dazu verbinden Sie im Rahmen der Ausbildung Ihre Projektmanagement-Kompetenz mit dem systemisch-konstruktivistischen Coachingansatz.

Als Projektcoach können Sie:

- ◆ Projekte als dynamisch komplexe Systeme verstehen
- ◆ Projekte über alle Phasen wirkungsvoll und nachhaltig begleiten
- ◆ durch Coaching die Projektleitung oder das Team unterstützen
- ◆ Projekte durch effektive Moderation in konkreten Situationen unterstützen

Mit dem vorliegenden Konzept informieren wir Sie über die Ausbildung zum Projektcoach. Orientiert an den Anforderungen, die im Arbeitsalltag an die projektorganisierte Arbeit gestellt werden, bieten wir Ihnen eine praxisnahe Coaching-Weiterbildung an. Auf einer fundierten systemischen Basis erleben und erlernen Sie bewährte Modelle und Interventionen aus der Transaktionsanalyse, dem NLP, der Systemik und weiteren Ansätzen. Dabei spielen das eigene Rollenverständnis, die innere Haltung zu Menschen und Situationen sowie ein grundlegendes Verständnis für Wirkzusammenhänge in Veränderungs- prozessen eine wesentliche Rolle. Sie erarbeiten diese Punkte im Kontext des Projektmanagements, d.h. Sie erweitern Ihr Wissen um relevante Erkenntnisse der Neurowissenschaften und der Systemtheorie. Dieses Wissen dient als Basis, um Projektcoaching zu einem elementaren Element Ihrer Arbeit als Coach in einem Projekt zu machen. Denn in komplexen dynamischen Systemen, wie Projekte sie darstellen, sind auch die Anforderungen an ein systemisches Coaching von hoher Komplexität. Das fordert Sie als Coach, besonders bezüglich Ihrer Sensibilität und Sicherheit emotionale Prozesse zu unterstützen, den Überblick zu behalten und geeignete Interventionen zu initiieren.

Im Rahmen dieser Ausbildung haben Sie die Möglichkeit sich auszuprobieren, zu reflektieren und so „Ihren“ Coachingansatz zu finden und auszubauen.

Zielgruppe:

Projektleiter, Programmmanager, Führungskräfte, Coaches, Trainer, Berater, Freiberufliche Projektmanager, Personalentwickler

Voraussetzung:

Erfahrung in der Projektarbeit



Lernziele:

- ◆ Sie haben ein grundlegendes Verständnis für (Projekt)-Coaching und seine Einsatzbereiche
- ◆ Sie besitzen Wissen über die Prozesse des Lernens, der Wahrnehmung und der Veränderung
- ◆ Sie verstehen Kommunikation als einen wesentlichen Erfolgsfaktor in der Arbeit mit Menschen
- ◆ Sie haben ein klares Verständnis für Ihre Rolle als Projektcoach
- ◆ Sie haben ein höheres Selbstbewusstsein von Ihrem eigenen Verhalten und Ihrem Arbeiten in Gruppen
- ◆ Sie wissen aus Selbsterfahrung um die Wirkungsweise der erarbeiteten Modelle und Interventionen
- ◆ Sie haben Ihre Fähigkeiten zu Perspektiv- und Ebenenwechsel in Situationen erhöht
- ◆ Sie wissen um die wesentlichen Aspekte und Herausforderungen von „Projekt-Systemen“
- ◆ Sie haben eine Vorgehensweise, um Projektcoaching in Ihrem Unternehmen zu etablieren

Aufbau:

Der Umfang der Coachingausbildung liegt bei 158 Stunden. Die Präsenzzeit ist in acht Module (136 Stunden) aufgeteilt und wird durch die Arbeit in Peer-Groups (mindestens 14 Stunden) ergänzt. Die Teilnahme an zwei Supervisionstagen (8 Stunden) ist ebenfalls verpflichtend. Über die Ausbildungszeit hat jeder Teilnehmer mindestens ein Coaching-Mandat. Die Ausbildungsdauer beträgt 12 Monate und schließt mit einer Hausarbeit und einem Live-Coaching ab.

Modul 1: Grundverständnis und Systemtheorie

Theorie-Input, Übungen in Kleingruppen, Live-Coaching

Schwerpunkte:

- Haltung im Coaching
- Coachingprozesse (Mikro-, Makro-)
- Rolle und Aufgaben Projekt-Coach
- Zielorientierte Gesprächsführung
- „Der systemische Blick“
- Warum Coaching in Projekten



Modul 2: Kommunikation und Wahrnehmung

Theorie-Input, Übungen in Kleingruppen, Live-Coaching

Schwerpunkte:

- Zusammenhang Projektmanagement – Coaching
- Abgrenzung zu Beratung & Co.
- Auftragsklärung / versteckte Aufträge
- Die eigene Wahrnehmung
- Beobachten und Hypothesen bilden
- Kommunikation (Meta-Modell, Rapport,..)
- Aufbau von Vertrauen, in Kontakt gehen

Modul 3: Management von Veränderung und Komplexität

Theorie-Input, Übungen in Kleingruppen, Live-Coaching, Fallbeispiele

Schwerpunkte:

- Change-Coaching in Projekten
- Veränderungen und ihre Bedeutung
- Phasen, Systemebene, Mikroebene
- Neurologische Ebenen (der Veränderung)
- Umgang mit Komplexität
- Schwierige Situationen in Projekten

Modul 4: Coaching von Teams und konstruktiver Umgang mit Konflikten

Theorie-Input, Übungen in Kleingruppen, Live-Coaching, Kreativ- und Outdoorelemente

Schwerpunkte:

- Teams, Teamentwicklung, Teamphasen
- Interventionen im Projektcoaching (Zielarbeit, Konfliktmanagement,...)
- Konflikte und Konfliktmanagement
- Motivation
- Emotionen

Modul 5: Marketing für Projektcoaching und kollegiale Beratung

Theorie-Input, Übungen in Kleingruppen, Fallbeispiele

Schwerpunkte:

- Marketing im eigenen Unternehmen
- Kollegiale Fallberatung
- Selbstreflexion
- Methoden und Interventionen für das Projekt-Coaching



Modul 6: Führung und Kultur

Theorie-Input, Übungen in Kleingruppen, Live-Coaching

Schwerpunkte:

- Laterale Führung (in Projekten)
- Coaching des PL
- Kultur in Projekten und Organisationen
- Eigener Umgang mit Führungskompetenzen
- Interventionen des Projekt-Coachings

Modul 7: Krisenkompetenz und Resilienz

Theorie-Input, Übungen in Kleingruppen, Live-Coaching, Fallbeispiele

Schwerpunkte:

- Krisensituationen und Umgang mit Krisen
- Resilienz und Adaptivität im Projektmanagement
- Zielarbeit in Projekten
- Moderation / Präsentation
- Iterative Modelle der Teamarbeit
- Großgruppenveranstaltungen

Modul 8: Supervision, Zertifizierung

Sichtung, Abschlussfeier

Schwerpunkte:

- Supervision
- Zertifizierung
- Abschlussreflexion
- Abschlussfeier

Standards:

Die Ausbildung orientiert sich am Kompetenzmodell Coaching des dvct.

Kosten:

5.500 € zzgl. MwSt. und Tagungspauschale (50,00€ / Modul)



Ausbildungsort:

Die Ausbildung findet in Münster (NRW), Modul 4 in Osterholz- Scharmbeck statt

Ausbildungszeiten / -termine:

Die Module finden an den folgenden Terminen statt:

Modul 1	01.03. – 02.03.2013
Modul 2	19.04. – 20.04.2013
Modul 3	17.05. – 18.05.2013
Modul 4	21.06. – 22.06.2013
Modul 5	06.09. – 07.09.2013
Modul 6	11.10. – 12.10.2013
Modul 7	06.12. – 07.12.2013
Modul 8	17.01. – 18.01.2014

Die Seminarzeiten:

Freitags: 10 – 19 Uhr

Samstag: 09 – 19 Uhr

Die Supervisionstage werden nach Absprache vereinbart.

Ihr Ausbildungsteam:



Stephanie Borgert
Business Coach (dvct)



Friederike Höher
Senior Coach (DBVC)



Katharina von Lingen (Modul 4), Business Coach (dvct)