

# PARLA®-Trainings 2018

## Professionell sprechen in neuen Medien

### Bei Telcos, Webinaren oder E-Learnings stimmlich überzeugen

#### Ziele

Sie wollen Ihr Gegenüber bei einem Telefonat, bei einer Video- oder Audioaufnahme wirklich erreichen, bewegen und überzeugen? Dann haben Sie in diesem Seminar die Möglichkeit, erste wichtige Schritte zu erfahren und umzusetzen. Sie erfahren, wodurch Sie Ihr Gegenüber bewegen und finden für sich heraus, was es braucht, um dies zu erreichen. Es bedarf einer feinen Wahrnehmung, eines klaren Bewusstseins über das eigene Tun und die damit verbundene Wirkung. Dazu lernen Sie hier Techniken, die am Mikrofon, vor der Kamera oder am Telefon zu beachten sind.

#### Ihr Nutzen

Sie erleben, was Sie tun können, um in Zukunft (noch) professioneller zu klingen und aufzutreten und wie Sie ihr Gegenüber wirklich zu erreichen und zu bewegen. Am Ende des Workshops haben Sie das Wissen und die Erfahrungen, um eigenständig an einem Thema weiter zu arbeiten. Sie wissen mehr über den Zusammenhang von Körper, Atem und Stimme und wie Sie dieses Wissen gewinnbringend für Ihre Arbeit einsetzen können. Sie haben mehr Sicherheit bei Aufnahmen und mehr Bewusstsein über Ihr Handeln und die damit verbundene Wirkung auf andere.

#### Inhalte

- Körper-Atem-Stimmübungen
- Die eigene Wirkung kennen lernen:
  - Das eigene Auftreten reflektieren: Wie wirke ich auf andere?
  - Wie wirkt eigentlich meine Stimme auf andere? Was kann ich tun, um entspannter, lebendiger, authentischer zu klingen?
- Welche Anforderungen haben ein Telefonat, ein E-Learning, ein Webinar an mich? Und wie werde ich diesen gerecht? -> Erarbeitung von „Texten“
- Wie schaffe ich es, mein Gegenüber wirklich anzusprechen und zu bewegen?
- Wie gehe ich mit Stress oder aufkommendem Lampenfieber um?

#### Methoden

Körper-, Atem- und Stimmarbeit speziell fürs „mediale“ Sprechen, Arbeit mit Video und Audioaufnahmen: Analyse der Aufnahmen, Wahrnehmungsschulung für eigenständiges Weiterarbeiten am Thema, Live-Übungen mit Einzel-Feedback, **Erarbeitung eines Handlungsauftrages an sich selbst: konkrete Umsetzungsschritte herausfinden und für sich festlegen.**

#### Seminarleiterin

Lilian Wilfart, Diplom-Sprecherzieherin & Diplom-Sprecherin

- geb. 1987, Wohnort: Düsseldorf
- seit 2011 Expertin für Stimm- und Sprechtraining, Kommunikation, Rhetorik, Auftreten und Wirkung, sowie Medienkommunikation
- Sprechkunst und Kommunikationspädagogik an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Stuttgart
- Diplom-Sprecherzieherin & Diplom-Sprecherin
- Mitglied im Berufsverband Sprechen und seit 2013 Vorstandsmitglied



PARLA



PARLA  
INTERNATIONAL



EXECUTIVE  
COACHING

#### Datum

11. April 2018

#### Ort

Hotel im Raum  
Heidelberg

#### Dauer

1 Tag; 09 - 17 Uhr

#### Seminarleiterin



Lilian Wilfart

#### Teilnehmeranzahl

max. 8 Teilnehmer/innen

#### Investition

690 EUR zzgl. MwSt.

#### Zielgruppe

offen