

# Future Skills 1: Growth Mindset

## Die Bereitschaft zu wachsen

### ZIELE & NUTZEN

Die Basis für Erfolg ist die Fähigkeit, sich an Veränderungen anzupassen. Noch besser ist es, wenn wir Wandel nicht nur als Impuls für eine Transformation verstehen, sondern schon im Voraus Chancen zur Veränderung wittern. Das fällt den meisten Menschen gar nicht leicht. In unserer Komfortzone fühlen wir uns wohl, Veränderung erscheint eher bedrohlich.

Menschen mit einem Wachstumsdenken sind der Überzeugung, dass sie sich in jedem Bereich weiterentwickeln und verbessern können, wenn sie nur genügend Einsatz bringen, trainieren oder lernen. Es ist ein dynamisches Selbstbild, das Wachstum begrüßt und die Basis für ein agiles Mindset bildet - und genau hier setzen wir im Training an.



### METHODEN

Impulse durch die Expertin, Erfahrungsberichte der Teilnehmenden, Einzel- und Gruppenarbeit, Fallbeispiele, Reflektion, praktische Übungen

### IHRE EXPERTIN



**Roberta Pezzarossa**, Expertin für virtuelles Führen und Teamentwicklung

→ Nähere Informationen zu unseren Experten finden Sie auf unserer Webseite unter [www.parla.de/experten](http://www.parla.de/experten)

### INHALTE

- Welchen Mehrwert die Möglichkeit des Wachstums uns für künftige Arbeitswelten und Generationen bringt – Auswirkungen auf Engagement, Leistungsfähigkeit und mehr
- Was macht die Einstellung hin zum Wachstum aus
- Unter- und Übersteuerung der Wachstumshaltung
- Die innere Haltung über die äußere Haltung und Bewegung beeinflussen – Haltung und nonverbale Kommunikation
- Das Leben als Prozess verstehen
- Selbst-Reflektion und Feedback als Chance
- Lösungsorientierung entwickeln
- Eigene Entwicklungsmöglichkeiten planen: Ihre Wachstumsziele
- Rahmenbedingungen für Veränderung schaffen anstatt Druck auszuüben
- Wachstums-Einstellung in Teams – Strategien, diese zu fördern

### TERMIN:

<b>DATUM:</b>	12., 22. Mai und 02. Juni 2023
<b>ORT:</b>	Online-Plattform
<b>DAUER:</b>	3 x 3 Stunden (1. Tag & 3. Tag: 9-12 Uhr, 2. Tag: 13:30-16:30 Uhr)
<b>TN-ZAHL:</b>	max. 12 Teilnehmende
<b>INVESTITION:</b>	940 EUR zzgl. MwSt.
<b>ZIELGRUPPE:</b>	Fach- und Führungskräfte

Anmelden 