

## **Special: Stimm- und Redetraining**

### **Verleihe deinen Worten Wirkung**

Du möchtest deine Kompetenz klangvoll vermitteln und dabei deine Zuhörer zum Mitschwingen bringen. Hierfür ist ein vitaler Stimmklang das erste und wichtigste Signal.

Das gilt für Vorträge vor Gruppen ebenso wie für den Dialog. Denn das Zusammenspiel von Stimme und Sprache, von Inhalt und klanglichen und non-verbale Anteilen ist entscheidend. Mache es deinen Zuhörern leicht, deinen Worten gerne und aufmerksam zu folgen.

Lerne, deine Stimme effizient und bewusst einzusetzen. Dazu gehören unter anderem eine ökonomische Atemführung, Ausschöpfen des gesamten Klangpotenzials und Achtsamkeit in der Kommunikation.

### **Die Seminarinhalte im Überblick:**

- Deine Stimme im Mittelpunkt: Entwickeln einer eigenen, authentischen Stimmqualität
- Deine Ziele und Wünsche im Blick: Übungen zu Stimme, Präsenz und Persönlichkeit
- Profundes Handwerk: Grundlagen der Atem- und Sprechtechnik und Rhetorik
- Achtsamkeit in der Kommunikation als Grundlage für echten Dialog: Intensivierung von Körperbewusstsein und Präsenz
- Ich denke, also klinge ich: Erkennen hemmender Muster und Installieren förderlicher Verhaltensweisen
- Damit du auch in Zukunft noch kraftvoll sprechen kannst: Prävention von Stimmschäden

### **Deine Stimmtrainerin:**

Julia Schneider ist Gesangspädagogin, Stimmtrainerin und Sängerin. Nach ihrem Studium an der Hochschule für Musik und Theater hat sie weitere Fortbildungen für angewandte Stimmphysiologie absolviert. Als ausgebildeter NLP-Practitioner unterstützt sie unserer Teilnehmer in den Ausbildungen dabei ihre Stimme im Coaching und Training professionell einzusetzen.

### **Bitte wenden**

CTA Coaching- und Training Akademie – Fürstenrieder Str. 281 – 81377 München  
Telefon: +49 89 12 03 67 97– [www.cta-muenchen.de](http://www.cta-muenchen.de) – [kontakt@cta-muenchen.de](mailto:kontakt@cta-muenchen.de)



**Daten:**

Termine:

Samstag, 29. September 2018

Samstag, 17. November 2018

Zeiten:

10:00 bis ca. 17:00 Uhr

10:00 bis ca. 17:00 Uhr

Pausen:

Mittagspause ca. 60 Minuten, Kaffee und Snackpausen

**Seminarort:**

Sirius Business Park, Rupert-Mayer- Str. 44, 81379 München

**Investition:**

**Pro Termin: € 180,00.**

Kursteilnehmer und Absolventen der Ausbildungen bei der CTA erhalten 20% Rabatt.

**Anmeldung:**

- Ich melde mich für das Stimmtraining am **29.09.2018** an.
- Ich melde mich für das Stimmtraining am **17.11.2018** an.
- Ich bin Teilnehmer/In, Absolvent/In einer Ausbildung bei der CTA und erhalte 20 % Rabatt.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Firma (bei Firmenzahlern): \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ort, Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen, wie unter: [www.cta-muenchen.de/agb](http://www.cta-muenchen.de/agb) veröffentlicht.

**Anmeldefax: +49 89 326 084 22  
oder  
eingescannt per Mail an: [kontakt@cta-muenchen.de](mailto:kontakt@cta-muenchen.de)**

Oder per Post an: Coaching- und Training Akademie, Fürstenrieder Str. 281,  
81377 München

CTA Coaching- und Training Akademie – Fürstenrieder Str. 281 – 81377 München  
Telefon: +49 89 12 03 67 97– [www.cta-muenchen.de](http://www.cta-muenchen.de) – [kontakt@cta-muenchen.de](mailto:kontakt@cta-muenchen.de)

