

## Energie meisterhaft managen

Ein EnergieTag zum Auftanken–Konzentrieren–Regenerieren

**NEU !!!**

Seminar  
 mit maximal 12  
 TeilnehmerInnen

### Zielgruppe

MitarbeiterInnen und Führungskräfte aller Ebenen, die gezielt in ihr EnergiePotenzial investieren und Kraft tanken möchten – zur Erhaltung und Stärkung der persönlichen Leistungsfähigkeit und Gesundheit. Und für all jene, die einen besonderen Tag erleben möchten – zum Auftanken, Regenerieren, Konzentrieren, BatterieAufladen.

### Motivation

Energie ist jener unentbehrliche Treibstoff, der unseren inneren Motor am Leben hält und unser äußeres Tun mit Leben füllt. Gerade in herausfordernden, leistungsintensiven Arbeits- und Lebensphasen ist **ein vitaler EnergieHaushalt** von entscheidender Bedeutung – weil er Kraft gibt, negativen Stress reguliert und einfach ganz.stark macht.

Willkommen bei diesem kraft.vollen **EnergietankSeminar**.

### Ziel

- Sie lernen leicht umsetzbare Übungen kennen, die Ihnen einen spürbaren Mehrfachgewinn bringen: nämlich konkrete Impulse für eine wohltuende EnergieBalance sowie ganzheitliche Stärkung Ihres EnergieHaushalts.
- Sie erfahren Stärkung für den herausfordernden Business- wie privaten Alltag und investieren in 3 besondere Schätze: Wohlfühl – Schaffenskraft – Lebendigkeit.

### Inhalte

#### ■ Energie tanken durch **Qi-Gong**

Mit Übungen aus dem faszinierenden Qi-Gong, Jahrtausende alt und bewährt, mittlerweile auch anerkannt etwa im Spitzensport, Gesundheits- und Wellnessbereich als Bestandteil ganzheitlicher Herangehensweise.

#### ■ Energie tanken mit **Kinesiologie**

Einfache, aber wirksame Übungen zur Gehirnintegration und Stressregulation, zur Aufhebung von Energieblockaden und Aktivierung des Meridiansystems im Körper.

#### ■ Energie tanken mit **spielerischem Humor**

Spiel und Humor sind seit jeher ein überaus wirksames „geistiges Stärkungsmittel“, aber auch Lebenselixier schlechthin. Sie erleben hautnah die Inspiration spielerisch-humorvoller Übungen – mithin der beste „Schutzanstrich“ gegen Energiediebe und „Negaholiker“.

Als wertvolle Hilfe zum persönlichen Ausprobieren und Umsetzen in der Praxis bekommen Sie nützliche Unterlagen mit Übungsanleitungen und Hintergrundinfos.

Schwerpunkte situativ je nach individuellem Bedarf der Seminargruppe bzw. nach Zeitbudget.

### Trainer

Mag. Dr. Franz J. Schweifer

Die Management OASE

Schweifer & Partner OG

Grillparzergasse 5

A - 2340 Mödling

T +43 (0)2236 869988-0

F +43 (0)2236 869988-11

office@managementoase.at

[www.managementoase.at](http://www.managementoase.at)

FN 189952 t – HG Wr. Neustadt

UID : ATU 48561701

Bankverbindung :

Erste Bank, BLZ 20111

Konto Nr. 09820515

BIC : GIBAAATWW

IBAN: AT232011100009820515

### Veranstaltungstermine

Datum	<b>Termine auf Anfrage (1 Tag)</b>	auch inhouse möglich
Zeiten	Fr 10-18	Termine nach Vereinbarung
Buchungscode	113.2016.00.00	
Anmeldeschluss	00.00.0000	

### Veranstaltungsort

Raum Mödling bei Wien, genauer Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben.

### Investition

€ 540,00 exkl. 20% MwSt.

Inkludiert sind Seminarunterlagen sowie die Seminarpauschale (Kaffeepausen, Mittagessen ohne Getränke). Nicht inkludiert sind alle weiteren Konsumationen sowie allfällige Nächtigungen – diese sind direkt mit dem jeweiligen Hotel zu verrechnen.

### Anmelde- und Stornobedingungen

Die Anmeldung muss in jedem Fall schriftlich mittels unten stehendem Anmeldeformular erfolgen – entweder per Post, Telefax +43 (0)2236 86 99 88-11 oder Mail [office@managementoase.at](mailto:office@managementoase.at). Darüber hinaus können Sie sich auch gerne im **angebots.reich** unserer Website unter der jeweiligen Veranstaltung **online anmelden**.

Ihre Anmeldung wird nach Einlangen bei Verfügbarkeit eines Teilnehmerplatzes gebucht und Sie erhalten von uns unverzüglich eine Anmeldebestätigung. Bitte beachten Sie, dass Ihre Buchung erst nach Eingehen der Teilnahmekosten gesichert ist. Die Anmeldefrist der jeweiligen Veranstaltung ist gleichzeitig auch die Zahlungsfrist.

Bei Rücktritt bis zur jeweiligen Anmeldefrist fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 20,00 an. Bei Storno nach Anmeldeschluss werden die gesamten Teilnahmekosten in Rechnung gestellt, wobei im Falle der Nennung eines Ersatzteilnehmers/einer Ersatzteilnehmerin selbstverständlich die Stornogebühr entfällt.

Bitte beachten Sie auch unsere **allgemeinen Geschäftsbedingungen** unter [www.managementoase.at/AGB](http://www.managementoase.at/AGB).

**Weitere Infos** unter +43 (0)2236 86 99 88-0 oder [info@managementoase.at](mailto:info@managementoase.at) oder auch auf [www.managementoase.at](http://www.managementoase.at)

## Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu nachstehender Veranstaltung an und akzeptiere obige Anmelde- und Stornobedingungen.

Veranstaltungstitel .....

Termin ..... Buchungscode .....

Vorname ..... Nachname ..... Titel .....

Firma .....

Funktion .....

Anschrift .....

Tel ..... Mobil .....

Fax ..... Mail .....

Datum ..... Unterschrift .....