



KAMPMANN

**fresh**

**LIFE CONCEPT**

**FÜHRUNG**



**Kluge Haltung zur Leistungsentfaltung**

*Bessere Betriebsergebnisse durch Softskills-Training*



# Gute Führung schafft gute Ergebnisse

**Die Aufgabenstellungen für Unternehmer und Führungskräfte sind unendlich vielfältig.**

Wie sollen es Führungskräfte schaffen allen Anforderungen gerecht zu werden?

Wie werden Ziele richtig gesetzt und gewinnbringend erreicht?

Wie können Teams effizienter werden?

Wie kann ich als Führungskraft meine Ressourcen optimieren?

Wenn Führungskräfte nicht genügend auf Ihre Aufgabe vorbereitet werden kostet das dem Menschen viel Energie und schmälert den Unternehmensgewinn.



**Die direkte Führungskraft ist für Mitarbeiter stärkster Motivator und Stressor zugleich!**

Aus diesem Grund benötigen Führungskräfte Methoden und Wissen zur Selbst- und Teamsteuerung, mit dem Ziel Rahmenbedingungen für klare Orientierung, belastbare Bindung und eine positive Haltung zu schaffen. In guten wie in schlechten Zeiten.

Sog statt Druck erzeugen: Stärken stärken, Motivation und Rhythmen in Teams erkennen, nutzen und steuern.

Signalworte:

Verantwortung • Orientierung • Empathie • Willensstärke • Einsatzbereitschaft  
Selbstsicherheit • Vorausblick • Mut • Aushalten können • Motivation • Energie  
Trost • Zuversicht • Fairness • Trainer sein • Vorbildfunktion • Zuverlässigkeit



# Effektiv führen in schwierigen Zeiten

## Why?

Warum das Seminar wichtig ist

**Führungskräfte müssen jederzeit souverän und flexibel auf verschiedenste Situationen reagieren können. Sie tragen die Verantwortung für den Unternehmenserfolg. Damit sie Ihre Aufgaben zielsicher und lösungsorientiert erledigen können, benötigen sie deshalb zum Fachwissen auch die notwendige Selbstführungs- sowie Teamführungscompetenz.**

**Das Ziel: Durchsetzungsstarke und selbstsichere Führungskräfte, die ihre Mitarbeiter besonnen zu engagierten Ergebnissen führen.**

**Nutzen:** Im Seminar gewinnen die Teilnehmer ein tieferes Verständnis für das eigene Tun. Ziel ist es, das Tagesgeschäft aufgrund einer besseren Selbst- und Teamführung leichter zu erledigen und die Mitarbeiter zu mehr Engagement zu führen.



**„Führungskräfte müssen ihre Führungsrolle viel stärker als bislang wahrnehmen“**  
Prof. Dr. Arnd Gottschalk Leiter Steinbeis-Transferzentrum Personal & Organisation Kassel

Aus Sicht einer Führungskraft ergeben sich daraus drei Aktionsbereiche: das Bewusstsein um die eigene Vorbildwirkung, die Balance der Anforderungen unter Beachtung der biologischen und sozialen Wirklichkeit, sowie eine wertschätzende Führungspraxis.



# Effektiv führen in schwierigen Zeiten

## What?

Lerninhalte und Denkanstöße

### Top Leistung durch Selbstmanagement de luxe

#### Tag 1

**Fokus auf clevere Selbstführung:** Kernthema „Eigene positive Haltung“

*Sich selbst kennen und steuern, Stärken clever nutzen.*

- Eigenmotivationsfähigkeit steigern
- Emotional-Kompetenz verbessern
- Flow (Leichtigkeit) und Kohärenz (Stimmigkeit) im Arbeitsalltag
- Die eigene Resilienz erkennen, verbessern und erhalten
- Tages-Energie-Management, Tipps aus der Chronobiologie

#### Tag 2

**Fokus auf produktive Teamführung:** Kernthema „Kommunikation & Motivation“

*Teammitglieder einschätzen und führen, Motivation erzeugen.*

- Erfolgreiches Delegieren von Aufgaben
- Feedbackgespräche ergebnisorientiert führen
- Ziele richtig definieren, vereinbaren und kontrollieren
- Grundlagen der Kommunikation: klar und widerstandsfrei kommunizieren
- Typologie + Kommunikation, Persönlichkeitsmodell nach C.G. Jung
- Lob und Dank leistungsfördernd anwenden
- Richtig anerkennen und motivieren

#### Tag 3

**Fokus auf produktive Teamführung:** Kernthema „Vorbild & Engagement“

*Führungsstile anwenden, Unternehmensziele erreichen.*

- Vorteil wertschätzender Führung
- Vorbildwirkung + Führungsstil
- Freude am Tun (FLOW) im Team erzeugen
- Situativ richtig führen können
- Kluges Umfeld etablieren, nachhaltige Systeme und Marker erschaffen



# Effektiv führen in schwierigen Zeiten

Wertschätzende Führung und Kommunikation, sinnvolle Ziele und Identifikation sind wesentliche Schlüssel für einen Zustand der optimalen Leistungsentfaltung und Gesunderhaltung. Gesundheit als Wertmaßstab im Führungshandeln stärkt den Rahmen in dem sich Mitarbeiter/-innen entfalten können und dadurch gesünder und zufriedener sind. Das dadurch entstehende Moment von Bereitschaft zum Engagement führt zu besserer Leistung.



## How?

Methoden & Wege zur Umsetzung

1-3 Tage

5-12 TN

Vortrag • Storytelling • Übungen • Diskussionen • Studienergebnisse • Video • Einzel- und Gruppenarbeit • Rollenspiele • strukturierte Reflexionen • erfahrungsorientiertes Lernen

- + Aussagekräftiges Handout mit Quellenangaben
- + Spezifische, individualisierbare Lernverstärker
- + hochwertiges Seminar-Notizbuch
- \*optional Buch „Sich selbst gesund führen“, individuelles Cover ab Auflage 100

Tag 1 „Cleverer Selbstführung“, geeignet für alle Mitarbeiter

Tag 2 +3 „Das Team produktiv führen“, nur für Führungskräfte

Teile der Inhalte wurden in Kooperation mit [www.positivity-zone.info](http://www.positivity-zone.info) entwickelt.



„Das Glück am Arbeitsplatz ist wichtiger als 6 richtige im Lotto!“

Mihaly Csikszentmihalyi – Flow-Forscher



Mitarbeiter. Leistung. Engagement.

Was Sie von Kampmann Coaching erwarten können:

**Qualität, Zuverlässigkeit, Wirksamkeit**

Die Durchschnittsbewertung der letzten 5 Jahre über alle Themen,  
Branchen und Betriebsebenen liegt bei 1,6.

Klaus Kampmann • Regattastraße 271a • 12527 Berlin  
030 67890 148 • [kk@kampmann-coaching.de](mailto:kk@kampmann-coaching.de)