



Beratung
+Bildung

Mit Erfolg ans Ziel

Das Karriere- und Life Coaching erleichtert Ihnen die Orientierung und den Einstieg in den Arbeitsmarkt. Sie entscheiden sich für einen konkreten Weg und entwickeln mit einem erfahrenen Coach einen Plan für die nächsten Schritte, sei es eine Ausbildung, Weiterbildung, Bewerbung oder Arbeitsaufnahme. Dadurch eröffnen sich Ihnen neue Chancen für Ihre persönliche Entwicklung.

Maximale
Teilnehmerzahl

1



Zertifiziert nach AZAV und
DIN ISO 29990:2010

Wir sind

- + ein Berliner Dienstleistungsunternehmen und seit 1991 erfolgreich am Markt tätig.
- + darauf spezialisiert, Ihnen passgenaue Beratung, berufliche Weiterbildung und Coaching anzubieten.
- + stets aktuell informiert und verfügen über fundierte Kenntnisse in der Gesundheits- und Energiewirtschaft.
- + regelmäßig nach DIN ISO 29990:2010 zertifiziert.

CQ Beratung+Bildung GmbH
Strelitzer Straße 60
10115 Berlin

T: +49 30 421539 0
F: +49 30 421539 22

info@cq-bildung.de
www.cq-bildung.de

3|21

Einzelcoaching

Karriere- und Life Coaching

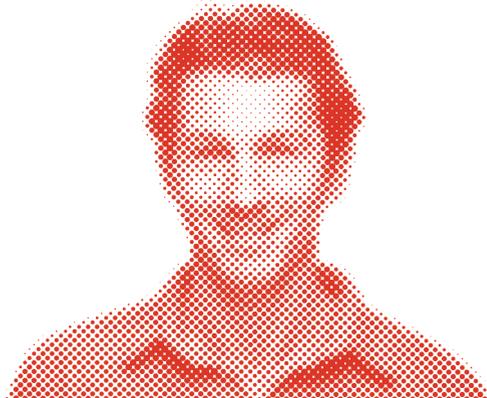
Online
Teilnahme
möglich



Einstieg finden

Sie wollen berufstätig sein oder sich weiterbilden, finden aber keinen Einstieg? Wir unterstützen Sie mit unserem intensiven Karriere- und Life Coaching und stärken Sie in Krisen- und Stresssituationen. Ihre Vorstellungen, Fähigkeiten und Erfahrungen arbeiten wir gemeinsam heraus. Mit unserer Expertenhilfe bereiten Sie sich auf Ihren Wiedereinstieg oder Ihre berufliche (Neu-)Orientierung vor. In der Beratung berücksichtigen wir alles, was Sie für Ihre Berufstätigkeit brauchen und begleiten Sie bis zur erfolgreichen (Wieder-)Aufnahme einer Arbeit.

„Die gründliche Analyse von persönlichen Fähigkeiten hat mir besonders gut gefallen. Nach dem Coaching sind meine beruflichen Ziele klarer geworden.“



Inhalte des Coachings

- 1 Kompetenzen entdecken und neue Ziele finden**
 - + Persönlichkeitsprofil und berufliche Interessen und Wünsche
- 2 Aktivierung von inneren und äußeren Ressourcen**
 - + Krisen meistern, Motivation und Entscheidungsfähigkeit stärken
- 3 Zielorientierte Kommunikation**
 - + Techniken für erfolgreiches Auftreten
- 4 Orientierung auf dem Arbeitsmarkt**
 - + Wege zur richtigen Stelle
- 5 Professionelle Bewerbungsunterlagen**
 - + Mit Kompetenz überzeugen
 - + Anschreiben und Lebenslauf auf den Punkt gebracht
- 6 Das optimale Vorstellungsgespräch**
 - + Wirkungsvoll präsentieren
- 7 Das Zeit- und Selbstmanagement**
 - + Übersicht schaffen
 - + Prioritäten setzen
- 8 Bereit für die Arbeitswelt**
 - + Arbeitsaufnahme / Praktikum

Wie kann ich teilnehmen?

Sie wollen Ihren nächsten Karriereschritt planen und wissen aber nicht wie? Sie suchen nach einer professionellen Beratung, die Sie bei den nächsten Schritten unterstützt? Dann ist das Karriere- und Life Coaching genau richtig für Sie. Kommen Sie zu uns, wenn

- + Sie einen Arbeits-, Ausbildungs- oder Studienplatz suchen.
- + Sie eine Veränderung in Ihrem Job anstreben.
- + Sie freiberuflich oder selbstständig tätig sind.
- + Studienabbrecher*in sind.

Melden Sie sich jetzt an

Die Module sind frei wählbar und das Coaching findet vorwiegend an 2 Tagen in der Woche mit ca. 4 Coachingeinheiten (CE)/Tag statt. Insgesamt können Sie 64 CE (à 45 min) in ca. 8 Wochen absolvieren.

- Individuelle Coaching-Termine nach Absprache. Laufender Einstieg ist möglich.

Wir sprechen Deutsch, we speak English, hablamos Español, nous parlons Français, نحن نتكلم اللغة العربية.

Das Einzelcoaching ist AZAV zertifiziert. Für Arbeitsuchende ist die Finanzierung mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS nach §45 Abs.1, Nr.1 SGB III) möglich. **Maßnahme-Nr.: 962/32/21.**

WhatsApp Beratung: 0151 15676204