

Handschlag als Geste der Höflichkeit

Die Begrüßung per Handschlag ist grundsätzlich eine Geste der Höflichkeit. Es gilt aber auch hier, ein paar Regeln zu beachten, erklärt Nicola Schmidt, Image- und Businesstrainerin aus Köln. „So sollte man bei einem Vorstellungsgespräch nicht mit ausgestreckter Hand auf den Gesprächspartner zugehen. Es sollte der wichtigeren Person überlassen bleiben, welchen Grad der Annäherung sie zulässt.“ Hier entscheidet der Vorgesetzte gegenüber dem Mitarbeiter, der Ältere gegenüber dem Jüngeren, die Dame gegenüber dem Herrn, ob die Hände geschüttelt werden oder nicht. Auch Besucher – unabhängig davon, ob sie Kunde, Partner oder Vertriebler sind – warten die Begrüßung durch den Gastgeber ab. Schmidt: „Wenn man auf eine kleine Gruppe zugeht, sollten alle per Handschlag begrüßt werden – oder keiner. Nur denjenigen die Hand zu geben, die man kennt, ist mehr als unhöflich.“ Übrigens: Jetzt in der kalten Jahreszeit brauchen weder Frau noch als Mann beim Händeschütteln auf der Straße ihre Handschuhe ausziehen.