

Stimmtraining – live.de

Anno Lauten

Stimme & Kommunikation

Individuelles Coaching für Stimme, Sprache & Auftreten

Zielgruppe

Menschen, die an ihre Stimme hohe Anforderungen stellen und die ihre kommunikativen Fähigkeiten optimieren und verfeinern wollen

Inhalte können sein

- Physiologie des Systems Stimme
- Kennen lernen der eigenen Stimme
- Steigerung der Ausdruckskraft
- Gezieltes Einsetzen der Stimme
- Erhöhung der Textverständlichkeit
- Steigerung der Überzeugungskraft
- Stimmliche Sicherheit und Zuverlässigkeit
- Optimaler Wirkungsgrad, Tragfähigkeit & Effizienz
- Dynamisches Sprechen
- Selbstbewusstes Auftreten vor einer Gruppe
- Mit Sicherheit locker präsentieren
- Körpersprache, Mimik & Gestik
- Umgang mit Lampenfieber und Atemkontrolle
- Textinterpretation
- Sprechtechnik, Sprachgestaltung
- Interpretation und Improvisation
- Mit Stimme und Ausdruck begeistern
- Auftreten, Vortragen & Präsentieren
- Kontakt zum Gesprächspartner/Auditorium aufbauen und halten
- Antworten auf Ihre individuellen Fragen

*"Starke Stimme,
starke Persönlichkeit -
Anno Lautens
Konzept überzeugt
nicht nur, es wirkt!"*

Dr. Eva B Müller
Geschäftsführerin
03. Apr. 2012

Mittels allgemeiner Atem-, Modulations-, Lautstärke- und Ausdrucksübungen wird der Umgang und der gezielte Einsatz der Stimme trainiert. In Form von Rollenspielen oder angeleiteten Übungen werden Monologe, Verkaufs-/Beratungsgespräche, Präsentationen, Vorträge und Moderationen trainiert.

Anhand konkreter Texte und Vorträge aus der Praxis werden die Themen wirkungsvoller Stimmeinsatz, selbstbewusstes Auftreten und Führung in der Präsentation erarbeitet. Ungünstige Verhaltensmuster, Hemmungen, Haltungsfehler und Mängel in der Artikulation werden einfühlsam analysiert und Verbesserungen im Gruppenprozess herbeigeführt.

Seite 1/2

Stimmtraining-live ist ein exklusives Produkt der

Anno Lauten, Dipl.-Sänger, Stimmtrainer & Businesscoach
Industriestr.131c | D-50996 Köln | Fon 0221-68 86 37 | Fax 0221-968 97 40
Lauten@Stimm-Werkstatt.de | www.Stimmtraining-live.de

**Stimm-
Werkstatt** 

> Bringen Sie gerne Text- bzw. Sprechbeispiele oder Lichtbildvorträge aus Ihrem Berufsalltag mit. Wir werden Fallbeispiele erproben und Lösungsansätze für Ihre individuellen Probleme finden.

Methoden

- Selbsteinschätzung
- Praktische Körperübungen
- Praktische Stimm- und Sprechübungen
- Praktische Vortrags- und Präsentationssituation
- Professionelles, wertschätzendes Feedback
- Fremdeinschätzung

Zusatznutzen

- **Gesundheit:** Stärkung der Abwehrkräfte, Abmilderung von Krankheiten
- **Leistungsfähigkeit:** Durch Steigerung der eigenen Durchlässigkeit und Aktivierung Ihres Kraftzentrums deutliche Verbesserung körperlich-sportlicher und geistiger Spannkraft und Leistungsfähigkeit
- **Selbstbewusstsein:** Entfaltung der Persönlichkeit durch die Auseinandersetzung mit sich selbst. Gewinn an Gelassenheit

Konditionen

- nach Vereinbarung

Unsere Bildungs-/Unterrichtsleistungen sind gemäß § 4 Nr. 21 a) bb) Umsatzsteuergesetz UStG) von der Umsatzsteuer befreit.

Ein starker Auftritt hinterlässt einen tiefen Eindruck!