

**Pferdegestütztes Coaching**

Ein ungewöhnlicher Erlebnis-Tag am  
12. August 2016

**Werden Sie sich Ihrer „stillen Stärken“ bewusst!**

Pferde sind wunderbare Vermittler. Sensibel und aufmerksam erspüren sie Stimmungen und deuten die Körpersprache. Durch ihre Reaktionen spiegeln sie ehrlich unser Verhalten, motivieren und inspirieren, geben unvoreingenommen wertfreies Feedback.

So werden Sie sich Ihrer besonderen Fähigkeiten bewusst. Und erhalten eine Vorstellung davon, wie Sie auf Ihr Umfeld wirken. Diese positiven Erlebnisse bleiben lange in Erinnerung und stärken nachhaltig die Persönlichkeit.

**„Stille Stärken – Brillante Resultate“**

ist ein pferdegestützter Coaching-Tag für zurückhaltende Frauen, die ihre besonderen Stärken kennenlernen oder neu entdecken möchten. Wertschätzung, Anerkennung, sowie Ihre Einzigartigkeit stehen an diesem Tag im Mittelpunkt. So kommen Sie sich selbst näher. 2 Trainerinnen und 2 Pferde begleiten Sie durch den Tag.

**Coaching-Tag am Freitag, 12. August 2016  
von 10 bis 18 Uhr – nördlich von Berlin**

Gehen Sie mit feinfühligem Trainern auf eine ungewöhnliche Reise. Das Coaching basiert auf Übungen mit den Pferden – Sie werden einfühlsam mit den Co-Trainern vertraut gemacht. Es wird nicht geritten.

*Der intensive Coaching-Tag mit nur 4 Teilnehmerinnen findet in der  
**Pferdepenion Crazy Riders - Am Gut 1 -  
14621 Schönwalde-Dorf** statt und kostet  
290,00 Euro inkl. MwSt.*

*Die Pferdepenion in Brandenburg ist ca. 25 km von Berlin entfernt und auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.*

**Pferdegestütztes Coaching**

Ein ungewöhnlicher Erlebnis-Tag am  
12. August 2016

**Die Trainerinnen**

In Kooperation von Constanze Roggenstroh-Laufmann „TrainUp!“ und Heike Barz-Lenz „Equivalent“ ist dieses Seminar ganz speziell für stille Frauen entstanden. Die Trainerinnen sind qualifizierte Coaches mit Pferden und verfügen über langjährige Pferdeerfahrung.

**Heike Barz-Lenz** liegt die Verständigung stiller Menschen ganz besonders am Herzen. Ihr Studienschwerpunkt Kommunikation und die eigenen Erfahrungen als Coach mit Pferden haben zu diesem Fokus geführt. Unsere Wahrnehmung, die Möglichkeiten zwischenmenschlicher Beziehungen von leisen mit lauten Menschen, Wertschätzung und Achtsamkeit stehen dabei im Mittelpunkt.

**Constanze Roggenstroh-Laufmann** hat sich mit Leidenschaft auf pferdegestützte Coachings und Trainings spezialisiert. Die Themen Achtsamkeit, Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung stehen für die Mediatorin und psychologische Beraterin im Zentrum Ihrer Coachings und Seminare. Auf zurückhaltende Menschen geht sie mit viel Einfühlungsvermögen ein.

***nachfragen & anmelden***

*Und so erreichen Sie uns für Fragen und Anmeldungen:*

[www.train-up.de](http://www.train-up.de) - [info@train-up.de](mailto:info@train-up.de)

[www.equivalent-coaching.blogspot.de](http://www.equivalent-coaching.blogspot.de)  
[equivalent@barz-lenz.de](mailto:equivalent@barz-lenz.de)