

„Wir lernen Entspannung“

Das Wellness-Seminar im Kapuzinergarten in Breisach. 24.02.-26.02.2012

Kombinieren Sie an diesem Wochenende Entspannung und aktives Lernen.

In angenehmer Atmosphäre lernen Sie in 2-stündigen Einheiten Ihre Augen zu entspannen, Ihre Glückskompetenz zu stärken, einfache Techniken gegen Burn-out und Ihre Zeit besser zu nutzen durch gezielte Delegation.

5 Experten - unterschiedlich in ihren Kompetenzen aber mit gleicher Lebensphilosophie in puncto Einfachheit - werden Sie durch diese 2 Tage begleiten:

Jutta Schwarz

Augen Wellness

„Gönnen Sie Ihrem visuellen System Entspannung und Wohlbefinden.“

Augenoptikerin, Sehllehrerin, gepr. Psychologische Beraterin VFP, Craniosacrale Biodynamik, Touchlife Massage, mobil-Massage, Dorn-Breuß-Massage, Farbtherapie, NLP, Energetische Zellaktivierung nach Mäurer.

Dr. Artur Hornung

„Glück ist, das zu dürfen, was man mag und das zu mögen, was man muss.“

Dr. Artur Hornung bringt 32 Jahre Projektmanagement-Erfahrung mit in diesen Workshop: Nach 14 Jahren als internationaler Projektmanager in der Pharmaindustrie ist er seit 18 Jahren als selbständiger Trainer, Berater und Coach tätig.

Robert Flachenäcker

„Burnout – Erkennen Sie die Signale und schützen Sie sich.“

Zertifizierter Systemischer Coach, zertifizierter Burnout-Berater
Coaching zur Persönlichkeitsentwicklung, Burnout-Beratung / Prävention
Beziehungscoaching, Problemlösungsberatung, Work-Life-Balance.

Cornelia Kiel

„Richtiges Delegieren spart Zeit.“

Projekt- und Performance-Coach, Coach für System-Simulation,
Coach für Zeit- und Selbstmanagement, Ausbildung bei Prof. Dr. Rupert Lay, Moderations- und Trainerausbildung.

Engelbert Hau

Panoramahotel & Eventrestaurant

„Auf den Spuren der alten Klöster“

Als Patron und Gastgeber sorgt er dafür, dass Essen und Getränke sich harmonisch in das entspannte Lernen einfügen und es harmonisch ergänzt.

An seinem Wissen zu alten Klöstern und den Kapuzinern lässt der Patron uns gerne teilhaben.

Engelbert & Svetlana Hau

Das gemütliche Hotel-Restaurant mit dem einmaligen Blick über Breisach zum Kaiserstuhl, Tuniberg und Schwarzwald.

Seminarablauf:

Freitag, 24.02.2012

Anreise

Kapuziner 3-Gang Menü am Abend

Samstag, 25.02.2012

Reichhaltiges Frühstücksbuffet zum Start in den Tag,
anschließend Beginn des Seminars

In der Mittagspause servieren wir Ihnen auf unserer Panoramaterrasse einen leichten Mittagsimbiss.
Am Abend verwöhnen wir Sie mit unserem Augenschmaus-Menü und den korrespondierenden Weinen,
welche „vis à vis“ gewachsen sind.

Sonntag, 26.02.2012

Mit dem Frühstücksbuffet beginnt der dritte Tag des Seminars

Nach dem Mittagsimbiss treten Sie entspannt Ihre Heimreise an oder lassen sich bei einer
Verlängerungsnacht weiter in Breisach verwöhnen...

Haben Sie Lust auf weitere Aktivitäten?

- Joggen oder Walken am Rhein
- Wellness mit Sauna und Infrarot-Kabine
- Massagen in unserem Wellnessbereich
- Sonnenbank
- Mobile Massage

Gerne organisieren wir für Sie weitere Aktivitäten, nennen Sie uns einfach Ihre Wünsche

Das Arrangement im Überblick:

- 2 Übernachtungen inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 1 Kapuzinermenü
- 2 Mittagsimbiss
- 1 Augenschmaus-Menü mit korrespondierenden Weinen
- Kaffee, Tee und alkoholfreie Getränke zum Seminar

	Einzelzimmer	Doppelzimmer
Klosterzimmer	332,00 €	292,00 € / Pers.
Komfortzimmer mit Balkon	357,00 €	317,00 € / Pers.

Engelbert & Svetlana Hau

Das gemütliche Hotel-Restaurant mit dem einmaligen Blick über Breisach zum Kaiserstuhl, Tuniberg und Schwarzwald.