

# Systemisches Coaching

mit visuellen Resonanzen

## APAKT-Hamburg

Arbeitsgemeinschaft  
psychoanalytische Kunsttherapie

Berufsbegleitende Aus- und Weiterbildung

- Kunsttherapie
- Kreativitätstraining
- Heilpraktiker Psychotherapie

Donnerstraße 10 Haus 3  
22763 Hamburg • 040-22 10 52  
info@apakt.de • www.apakt.de



Selbsterfahrungs- und Methodenwerkstätten  
für Coaches und Kunsttherapeuten

Diese Selbsterfahrungs-Werkstätten laden Kunsttherapeuten und Coaches ein, die eigenen Bilder mit Hilfe des Resonanzphänomens zu bearbeiten. Das besondere Schwingungsfeld der Gruppe ermöglicht den Teilnehmern Vernetzung mit den anderen auf einer tiefen menschlichen Ebene. Dabei lernen sie, die Zeichensprache der Bilder zu lesen und Konflikte, Blockaden, Ressourcen und Potenziale zu erkennen, aus denen entscheidende Handlungsimpulse gewonnen werden können.

## Werkstatt 1 20.+21. Oktober 2018

### ... zum Thema des Geldes

Das spontane Bild zum Thema Geld, zur Symbolik des Geldes und seinen Effekten auf Selbstwert und -wirksamkeit. (Psycho-)analytische Betrachtung von biographischen Verwicklungen, Fixierungen und daraus resultierenden Glaubenssätzen.

## Werkstatt 2 16.+17. Februar 2019

### ... zum Thema Arbeitsplatz

Das spontane Bild zum Thema Arbeitsplatz verknüpft mit Rolle und Status innerhalb von Hierarchien. (Psycho-)analytische Betrachtung biographischer Korrelationen und des Phänomens der Re-Inszenierung.

### Inhalte und Methoden:

- Resonanzbilder (nach Gisela Schmeer)
- Exemplarische Bildbearbeitungsverläufe
- Analyse der „Zeichensprache der Emotionen“
- Reflektierendes Team
- Viele Praxistipps für den beruflichen Alltag



### Sabine Mertens

[www.sabinemertens.com](http://www.sabinemertens.com)  
Kunsttherapeutin, Coach,

Autorin und Psychotherapeutin HPG.  
Ihr Schwerpunkt ist die systemische Bearbeitung von Klientenzeichnungen.

Als langjährige Mitarbeiterin in Seminaren von **Gisela Schmeer** kennt sie die Resonanzbildmethode aus erster Hand und vermittelt sie lebendig und praxisnah.

Coaching ist ein noch wenig erschlossenes, aber vielversprechendes kunsttherapeutisches Praxisfeld mit vielen Überschneidungen, wie Bewältigung von Stress, Krisen und Konflikten.

Für diesen Anwendungsbereich hat Sabine Mertens die Resonanzbildmethode weiterentwickelt:

„Wie Zeichnen im Coaching neue Perspektiven eröffnet“, Beltz 2014.

„Zeichnen im Coaching, 60 Impulskarten mit konkreten Handlungsanleitungen“, Beltz 2018

### Seminarzeiten:

Samstags 10 bis 18 h • Sonntag 10 bis 15 h

### Kosten 2 Tage:

220 € / 160 € Studenten und  
Ehemalige der APAKT-Hamburg

### Veranstaltungsort + Anmeldung:

APAKT - Hamburg  
Donnerstraße 10 Haus 3 • 22763 Hamburg  
040-22 10 52 • [info@apakt.de](mailto:info@apakt.de) • [www.apakt.de](http://www.apakt.de)

Die Seminare finden im Rahmen der **Offenen Kursangebote** der **APAKT-Hamburg** statt.